

# シアターエデュケーションによる社員研修のご提案

---

コミュニケーション能力の向上を目指して



# はじめに ～専門講師が、能力の本質を高めるきっかけをつくる～

---

- わらび座におけるワークショップは、「コミュニケーション能力向上」を目的としています。シアターエデュケーションとは、役者の演劇訓練スキルを取り入れた「コミュニケーション能力向上」のためのワークショップです。

日常業務に不可欠な自己表現、説明、報告、話す力、相手に意図を伝える力、聴く力などの向上を目的としています。

「ビジネスリーダー育成」や、「ビジネスモデル構築」などと比べれば、次元が違ふと思われがちですが、上記はあくまで、この基本的な「コミュニケーション能力」が備わっていてこそ成立するものです。

「コミュニケーション能力」が向上すれば、お客様との信頼関係も深まります。それは顧客満足度を高めるために欠かせない力です。また、演劇訓練の手法は表現力・創造力を養う効果も期待できます。

定期的な受講で、効果が高まります。

---

# 概要説明①

---

- 研修会場:あきた芸術村 わらび座(稽古場)
- 催行人数:6名以上 下記料金は目安です。
- 研修費用:ご宿泊の場合 お1人様 18,000円(税込)～  
【観劇・一泊二食・研修代含む／観劇必須】  
\*ご昼食代・飲物代は含まれておりませんので、ご注意ください。  
\* 宿泊のシーズン料金もございます。ご了承下さい。
- 研修費用:日帰りの場合 お1人様 10,000円(税込)  
【観劇・研修代含む／観劇必須】  
\*ご昼食代・飲物代は含まれておりませんので、ご注意ください。

※管理職の方々も同席して頂けると、業内教育との連携も可能となります。

※懇親会 及び ご宿泊を伴っていただくことで、体験して「感じたこと」「考えたこと」などをより深く共有して頂けます。また、時間を気にせずに、じっくりと体験して頂けます。

---

# 概要説明② ～スケジュール例～

---

□ 研修時間：午後公演の場合

12時30分～13時15分(御昼食)

13時45分～15時50分(観劇)

16時20分～18時30分(研修①)

19時00分～21時00分(御夕食)

翌日9時00分～11時30分(研修②)

※これよりご提案させて頂く内容は一例です。

---

## 研修項目①（観劇/所要時間:120分程度）

- 【心のほぐし】・・・まずは舞台をご堪能ください。  
ミュージカルにはコミュニケーションに必要な要素が詰まっています。  
感動することで、心が柔らかくなり、研修へのモチベーションも上がります。



ミュージカル「KINJIRO!」より



ミュージカル「げんない」より

## 研修項目②（研修導入/所要時間:30分程度）

- 【研修前のストレッチ】…役者が必ず行っているストレッチ法を学びます。
- 【フィジカルワーク】…「ボイストレーニング」「綺麗な姿勢の作り方」等を学びます。

身体の「使い方」を知ることは、  
自分の意思を伝える、表現すること  
第一歩であることを体感しながら  
学びます。



## 研修項目③ (シアターゲーム/所要時間:45～60分程度)

### 【研修例】

#### □【自他の違いを認識】

「集合ゲーム」「自己紹介」などを通し、まずはお互いの存在を認識し合います。

#### □【人に興味を持つ】

2人一組になり、興味を持ちながら互いの事を聴き、理解を深めます。

#### □【共感力向上は気分も高揚】…否定語を使わず会話を盛り上げる体感をします。



## 研修項目④（表現の手法/所要時間:60分程度）

- 【感動サロン】・・・感動体験を聞き、その人になりきって感動を伝え感動共有する。
- 【シアタートレーニング】・・・グループで、役者になったつもりで役を演じます。



台本に書かれている登場人物や情景などを理解をし、言い回しや仕草を作る事は、物事を深く考える思考、相手をよく知ろうとする思考を育てます。





## 研修項目⑤（振り返り/所要時間:15～30分程度）

---

- 【振り返り】・・・ 体験して感じたこと、考えたことなどをみんなで共有します。

実際に得た“気づき”を  
習慣化させることは  
思考と行動の変容を  
起こしていきます。

役者からのアドバイスも  
ございます。



# 実績団体一覧

- 秋田県立大学 様(秋田県)
- 秋田大学 様(秋田県)
- おいらせ町づくり推進委員会 様(青森県)
- (株)NTTドコモ 北海道支社 様(北海道)
- (株)ジェイシーエフ 様(秋田県)
- (株)シリウス 様(岩手県)
- サイバートラスト 様(東京都)
- 十文字チキンカンパニー 様(岩手県)
- 丸森町役場 様(宮城県)
- おつみ造園(株) 様(秋田県)
- 湯沢市役所 様(秋田県)
- その他 一般企業様等々

※ 大人数の企業様単位での研修も、  
お受けしておりますので、ご相談下さいませ。



# 日程候補(案)

---

## □ 【日程候補日】

日程候補日が決まりましたら、一度ご連絡いただければと思います。

※会場・スケジュール・催行人数等は、概要説明をご参照ください。

※劇場公演スケジュールは、前年度の3月中旬頃確定致します。

※インストラクター(役者)の都合で、対応出来ない日程もございますので、日程は要ご相談とさせていただきます。ご了承下さい。

※上記内容を予期無く変更する場合もございます。予めご了承下さいませ。

---